# செய்திகளும் குறிப்புகளும்

**04.06.2026, ஆரோவில்வாசிகளுக்கான தமிழ் வார ஏடு, ஆரோட்ரடுக்ஷன், எண்: 1163**

---

**ஸ்ரீ அரவிந்தர்**

**பகவத்கீதை – பேருரைகள் - 19.சமதை**

கடலில் பல நீர்த்தொகுதிகள் வந்து விழுந்து நிரப்பியபோதிலும் அது அசையாமலிருப்பதைப் போலவே, அவனது உள்ளத்தில் விருப்பங்கள் யாவும் வந்து புகினும் அவன் கலக்கமடையாமல் நிச்சலமாயிருக்கவேண்டும் (அ. 2, சு. 70). முக்தனின் நிலையையடைவதற்கு, காமக்குரோதம், அச்சம், பற்றுதல் ஆகியவற்றினின்றும் அவன் விடுதலையடைவது இன்றியமையாததாகும். இதன் பொருட்டு அவன் அவற்றின் அதிர்ச்சிகளையெல்லாம் பொறுத்துக் கொள்ளக் கற்றுக்கொள்ளவேண்டும். "இவ்வுலகில், இவ்வுடலிலேயே விருப்பத்தினுடையவும் சினத்தினுடையவும் வேகத்தை எவன் பொறுக்கவல்லவனோ, அவனே யோகி; அவனே இன்பமுடையோன்" (அ. 5, சு.23). திதிட்சை அல்லது பொறுத்துக்கொள்ளும் சக்தியே இதற்கு வழியாகும். "வெப்பதட்பங்களையும் இன்ப துன்பங்களையும் தரும் இயற்கையின் தீண்டுதல்கள் தோன்றி மறையும் இயல்புடையனவேயன்றி என்றும் இருப்பனவல்லவாதலால், அவற்றைப் பொறுத்துக் கொள்ளப் பயிற்சி செய்துகொள். ஏனெனில், அவற்றினால் பாதிக்கப்படாமல், அவற்றைச் சமதையுடன் ஏற்றுக் கொள்ளும் ஞானியே அமுத நிலை அடைவதற்குரியவனாகிறான்" (அ. 2, சு. 14-15).சம உள்ளமுடையவன் துன்பத்தைப் பொறுத்துக்கொள்ள வேண்டுமேயொழிய அவற்றை வெறுக்கக்கூடாது. அவன் இன்பத்தை ஏற்கவேண்டுமேயொழிய அதனால் பெருமகிழ்ச்சி அடையக்கூடாது. உடலைச் சார்ந்த துன்பங்களைப் பொறுத்துக்கொள்ளுவதன் மூலம் அவற்றையும் அவன் தன்னாதிக்கத்திற்குள் கொண்டுவர வேண்டும். மூப்பு, மரணம், துன்பம் ஆகியவற்றினின்றும் ஓட்டம் பிடிக்காமல் அவற்றை ஏற்று, ஓர் உயரிய உதாசீனத்தினால் அவற்றை வெல்லவேண்டும். *இயற்கையின் கீழ்த்தர வேஷக் கூத்துக்களைக் கண்டு பயந்து ஓட்டம்பிடிக்காமல் அவற்றை நேருக்கு நேர் நின்று வெல்வதே மனிதரின் ஏறு/போன்றவனுடைய (புருஷர்ஷபன்) உண்மையான இயல்பாகும். இவ்வண்ணம் நெருக்கப்படும்போது அவன் தன் வேஷத்தை நீக்கிவிட்டு, அவனுடைய உண்மையான இயல்பை அதாவது தனக்கு உட்படாமல் சுதந்திர ஆன்மாவாகவும், சுய ஆட்சியும் அகில ஆட்சியும் பெற்ற தனது மன்னனாகவும் நாதனாகவுமே அவனிருப் பதை அவனுக்குப் புலப்படுத்துகிறான்.

ஆனால், கீதை தாமசிக அசூயையை எவ்விதம் ஏற்றுக் கொள்ளுகிறதோ, அவ்விதமாகவே வைராகிகளின் சாதனையையும் ஏற்றுக்கொள்ளுகின்றது. மானிட இயல்புக்குரிய இன்பதுன்பங்களைக் கடின சித்தத்துடன் பொறுத்துக்கொள்ளுவதொன்றே கலப்பற்ற நன்மை யாகாது. சித்தத்தைக் கடினமாக்கி உணர்ச்சியற்றிருந்து தனித்திருப்பதால் மட்டும் ஆத்மீக விடுதலை ஏற்படாது. ஆகவே, கீதையானது வைராகிகளின் முறையைத் தனது முறையில் ஓர் அம்சமாகவே ஏற்றுக்கொள்ளுகிறது. ஏனென்றால், இயக்கத்தில் ஈடுபட்டுள்ள மானிடன் தனக்குள்ளேயுள்ள சுதந்திரமான, அழிவற்ற ஆத்மனைக் காண்பதற்கு அது உதவியளிக்கிறது. "புத்தியினால் விழிப்புற்று, பகுத்தறியும் மனத்திற்கு அப்பாலுள்ள பரம்பொருளையுணர்ந்து, தன்னைத்தான் உறுதிபடுத்திக் கொண்டு, அமைதியுற்று, வெல்லற்கரிதான விருப்ப மாகிய இப்பகையைக் கொல்வாயாக." என்கிறான் கண்ணன் (அ. 3, சு. 43). உலகினின்று தப்பியோடும் தாமசிக இயக்கமும், போராடி வெற்றிகொள்ளும் ராஜசிக இயக்கமும், சாத்துவிக தத்துவத்தின் மூலமாகத் தன்னறிவின் விளக்கம் பெறவேண்டும். அப்போதே அவைகளின் அசூயைக்கும் போராட்டத்திற்கும் நியாய முண்டு.

ஞானியானவன் தன்னிடமுள்ள சாத்துவிகத் தத்துவத்தைத் தனது இறுதியான தருமமாகக் கொண்டு அதை நம்பியிருப்பதோடு, அதைத் தொடக்கத்திலிருந்தே தன்னாட்சிக்குரியதொரு சாதனமாகக் கொள்ளுகிறான். அவன் சாத்துவிகச் சமதையிலிருந்து ஆரம்பிக்கிறான். அவனும், இச்சடமயமான புறவுலகின் அநித்தியத் தன்மையையும், அது விருப்பங்களைத் திருப்தி செய்யவோ உண்மையான இன்பத்தை அளிக்கவோ முடியாதிருப்பதையும் காண்கிறான். ஆனால், இதனால் அவன் துயரமோ, அச்சமோ, நிராசையோ அடைவதில்லை. எல்லாவற்றையும் அமைதியுடன் நோக்கி வெறுப்போ கலவரமோ அடையாமல் உசிதமானதைச் செய்கிறான். "பொருள்களின் தீண்டுதல்களினால் அடையப்பெறும் இன்பங்கள் துன்பத்திற்குக் காரணங்களாம். அவைகளுக்கு ஆரம்பமும் முடிவும் உண்டு. ஆகவே, புத்தி விளக்கம் பெற்ற ஞானி இவற்றினால் இன்புறுவதில்லை" (அ. 5, சு.22). அவனிடமுள்ள ஆன்மா புறத்திலுள்ள பொருள்களின் தீண்டுதல்களில் பற்றுதல் வைப்பதில்லை. அவன் தன் இன்பத்தைத் தனக்குள்ளேயே காண்கிறான் (அ. 5, சு.21). கீதை கூறும்வண்ணம், அவன் தனக்குத்தானே நண்பனும் தனக்குத்தானே பகைவனும் ஆவன். ஆகவே, விருப்பங்களுக்கும் காமக் குரோதங்களுக்கும் உட்பட்டு, தன்னைத் தன்னாலேயே இழிவுபடுத்திக் கொள்ளாமல் இருப்பான். மேலும், தனது ஆத்மீகச் சக்தியினாலேயே தன்னை விடுவித்துக் கொள்வான். ஏனெனில், தனது கீழ்த்தர ஆத்மனை வென்றவன் தனது உயர்தர ஆத்மனில் தன் சிறந்த நண்பனைக் காண்கிறான் (அ. 6, சு. 5-6). அவன் அறிவு விளக்கம் பெற்று திருப்தியடைகிறான். இந்திரியங்களை வென்றவனாயும் சாத்துவிகச் சமதையுடைய யோகியாயும் ஆகிறான் ஏனெனில், "சமத்துவமே (நடுநிலையே) யோகம் எனப்படும்" (அ. 2, சு. 48). அவன் மண்ணாங்கட்டியையும், கல்லையும், பொன்னையும் ஒன்றுபோலக் காண்பான். அவன் வெப்பதிட்பங்களிலும், இன்ப துன்பங்களிலும், மான அவமானங்களிலும் சமநிறை கொண்டவனாயும் அமைதியாயும் இருப்பான். நண்பன், பகைவன், நடுவன், உதாசீனன் ஆகிய எல்லோ ரிடத்திலும், சமபுத்தியுடையவனாக இருப்பான் (அ. 6, சு、 7,8,9). இவை யாவும் வாழ்க்கையில் மாறுதலைடையும் நிலைகளினின்று வரும் அநித்தியமான தொடர்புகளே எனக் காண்பான். பாவி, புண்ணியாத்மா, குணசீலன், கலைஞானமுள்ள பிராம்மணன், புலையன், ஆகிய எல்லாமனிதரிடத்திலும் சம பார்வையுடையவனாக இருப்பான். இவை யாவும் சாத்துவிகச் சமதையைப்பற்றி கீதை கூறும் விவரங்கள். ஞானியினுடைய அமைதியான, ஆத்மீக சமதைக்குரியன என உலகமறிந்த இவ்விஷயங்களையே கீதை தொகுத்துக் கூறுகின்றது.

இதற்கும் கீதை போதிக்கும் விரிவான சமதைக்கும் உள்ள வித்தியாசம்தான் என்ன? இந்த தத்துவரீதியான விவேகத்திற்கும், கீதையின் போதனைக்கு அடிப்படையா யுள்ள ஆத்மீகமான ஒற்றுமையில் ஞானத்திற்கும் உள்ள வித்தியாசமே இது. தத்துவ ஞானி, புத்தியின் அல்லது பகுத்தறியும் மனத்தின் சக்தியினால் இச்சமதையை நிலைநிறுத்துகிறான். அது சரியான அடிப்படையாகாது. மனத்தின் உறுதியாலும் பழக்கத்தாலுமே அநேகமாகத் தன்னைத்தான் அடக்கிக்கொண்டவனாயினும், அவன்தன் கீழியற்கையின் சேஷ்டைகளினின்று முற்றிலும் விடுதலையடைந்தவனல்லன். அவை பல வழிகளில் உறுதியாக நின்று, தங்களை அடக்கிவிட்டதற்காக அவன்மீது பழிவாங்கக் கிளம்புகின்றன. கீழியற்கை எப்போதும் முக்குணங்களின் லீலையேயாகும். தாமசிக குணமும் ராஜசிக குணமும் பதுங்கியிருந்து சாத்துவிக குணத்தைச் சமயம்பார்த்துத் தாக்குகின்றன. பரிபக்குவ மடையப் பெரிதும் முயலும் ஞானியின் மனத்தையுங்கூட இந்திரியங்கள் பலமாகத் தாக்கி வலிய வாரிச் செல்லுகின்றன" (அ. 2, சு. 60). ஆகவே, சாத்துவிக சமதைக்கு மேலான ஒன்றை, பகுத்தறியும் மனத்திற்கு மேற்பட்ட ஆத்மனை, அடைந்தால்தான் பரிபூரணப் பாதுகாப்பு கிடைக்கப்பெறும்.

*(தொடரும்.....)*

## தகவல்கள் ( I N F O R M A T I O N )

**பிராணஷக்தியின் மலர்ச்சி** (The blossoming of Pranashakti)

சில மாதங்களுக்கு முன்பு, ஆரோவில்வாசிகளான நாங்கள் ஒரு சிறிய குழுவாக ஒரு பொதுவான பேராவலுடன் ஒன்றுகூடினோம்: நல்லெண்ணமும் பேராவலும் கொண்ட நேர்மையான மக்கள் சந்தித்து, ஒத்துழைத்து, தங்கள் திறமைகளை வழங்கி, உருவாகி வரும் எதிர்காலத்தைக் கண்டறிய ஒன்றிணைந்து செயல்படக்கூடிய கல்விக்கான இடங்கள் ஆரோவில்லுக்கு அதிகம் தேவை என்பதே அந்தப் பேராவல்.

இந்தப் பேராவலை மையமாகக் கொண்டு, பிராணஷக்தி என்ற ஓர் இடம் உருவாகியுள்ளது. இது உயிர்சக்தியின் வெளிப்பாடு, செம்மைப்படுத்துதல் மற்றும் அதன் உயர்வு குறித்த கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சிக்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்ட ஓர் இடமாகும்.

ஸ்ரீ அன்னையின் வார்த்தைகளிலிருந்து உத்வேகம் பெற்று:
*"வாழ்க்கையின் அனுபவமே, முடிந்தவரை நெகிழ்வான மற்றும் பரந்த விதிகளை மெதுவாக வகுக்க வேண்டும். ஒளி, ஞானம், சக்தி ஆகியவற்றை நோக்கிய ஒரு முன்னேற்றத்தில் மேன்மேலும் வளரும் வாழ்க்கையே, மிகவும் நெகிழ்வானதாகவும் தேவைக்கேற்ப மாறும் திறன் கொண்டதாகவும் இருப்பதற்காக, முடிந்தவரை பொதுவான விதிகளைப் படிப்படியாக நிறுவ வேண்டும்".*

ஒரு காலத்தில் பழைய ஆரோ:பிலிம் கட்டிடமாக இருந்த இடம், ஒத்துழைப்பு, வளர்ச்சி, பரிசோதனை மற்றும் கற்றலுக்கான ஓர் இடமாகப் படிப்படியாகப் புதுப்பிக்கப்பட்டு வருகிறது. கடந்த சில மாதங்களாக, கூட்டுச் சிந்தனை, புதுப்பித்தல், சீரமைத்தல், வர்ணம் பூசுதல், சுத்தம் செய்தல் மற்றும் ஒரு புதிய தோட்டத்தின் உருவாக்கம் ஆகியவற்றின் மூலம், அந்தக் கட்டிடமும் அதன் சுற்றுப்புறப் பகுதியும் ஓர் உருமாற்றச் செயல்முறைக்கு உள்ளாகியுள்ளன.

ஒருவேளை, இந்தச் செயல்முறை தன்னிச்சையாக வெளிப்பட்ட விதம்தான் எங்களை மிகவும் நெகிழ வைத்துள்ளது.

அனைத்தும் இயல்பாக வடிவம் பெற்று, பல்வேறு தனிநபர்கள் தன்னிச்சையாக ஒன்றிணைந்து, தங்கள் திறன்கள், நேரம், யோசனைகள், ஊக்கம், வளங்கள், தோட்டக்கலைக் கருவிகளைக் கடன் கொடுத்தல் அல்லது வெறுமனே உதவிக்கரம் நீட்டும் மகிழ்ச்சி எனத் தத்தமது வழியில் உதவ முன்வந்துள்ளனர்.

ஒரு இடம் ஒரு இலட்சியத்தைக் கொண்டிருக்கும்போது, அது இயல்பாகவே கூட்டு ஆற்றல்களையும் நல்லெண்ணத்தையும் திரட்டுகிறது என்பதை இது எங்களுக்கு நினைவூட்டியுள்ளது.

இந்த தொலைநோக்குப் பார்வை தொடர்ந்து விரிவடைவதால், பிராணஷக்தி என்பது ஆரோவில்லின் ஆழமான ஆன்மாவின் சேவைக்காக, ஞானம், வீரம், நல்லிணக்கம் ஆகிய குணங்களால் உத்வேகம் பெற்று, உயிர் சக்தியைக் கண்டறிவதற்கும், வளர்ப்பதற்கும், செம்மைப்படுத்துவதற்குமான ஒரு வாழும் இடமாகக் கருதப்படுகிறது. குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் இருவருக்குமான வழங்கல்கள் மூலம், இந்த இடம் இன்றியமையாத கல்வி, படைப்பாற்றல், கலாச்சாரம், அழகு, சுயக்கட்டுப்பாடு மற்றும் கூட்டு வளர்ச்சி ஆகியவற்றில் தேடல்களை ஆதரிக்க முயல்கிறது.

ஆயினும், எந்தவொரு நிகழ்ச்சி அல்லது செயல்பாட்டையும் கடந்து, மக்கள் ஒன்று கூடிப் பகிர்ந்துகொள்ளவும், ஒருவருக்கொருவர் கற்றுக்கொள்ளவும், இணைந்து உருவாக்கவும், மேலும் விழிப்புணர்வுள்ள, அழகான மற்றும் தாராளமான ஒரு எதிர்காலத்தைக் கட்டமைப்பதில் பங்கேற்கவும் கிடைக்கும் வாய்ப்பே மிகவும் முக்கியமானதாக உணர்கிறோம்.

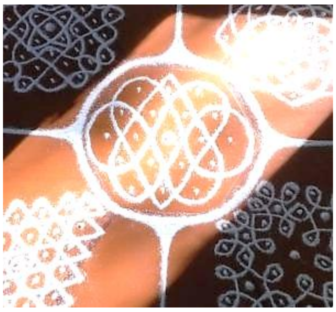
இந்தப் பயணத்திற்கு ஏற்கனவே பங்களித்த அனைவருக்கும் நாங்கள் ஆழ்ந்த நன்றியுணர்வுடன் இருக்கிறோம்; மேலும் பிராணஷக்தியின் எழுச்சிக்கு எதிர்காலம் என்னவாக அமையக்கூடும் என்பதில் உற்சாகம் கொள்கிறோம்.

தங்கள் தனித்துவமான வழியில் பங்கேற்க, ஒத்துழைக்க அல்லது பங்களிக்க அழைக்கப்பட்டதாக உணரும் அனைவருக்கும் இந்த இடம் திறந்தே உள்ளது.

ஸ்ரீ அரவிந்தர் மற்றும் ஸ்ரீ அன்னை மீது நாம் கொண்டுள்ள தூய்மையான அன்போடு, இந்த வார்த்தைகளை பிரார்த்தனை பூர்வமாக நாங்கள் சமர்ப்பிக்கிறோம்:
*"இங்கு அனைத்தும் அற்புதமே, அற்புதத்தால் மாற்றமும் ஏற்படக்கூடும்." சாவித்ரி*

---

## அறிவிப்புகள் ( A n n o u n c e m e n t s )



**கோலம் யோகா** (Kolam Yoga)

வெறும் இரண்டு நாள் தீவிரப் பயிற்சியில் தந்த்ரா, யந்த்ரா, மந்த்ரா, முத்ரா, சக்ரா, விரதா ஆகியவற்றைக் கற்றுக்கொள்ளுதல்.

**ஜூன் 9 மற்றும் 10 மற்றும்/அல்லது 16 மற்றும் 17. சனி & ஞாயிறு. காலை 9:00 முதல் மாலை 17:00 வரை.** பதிவுக்கு : allgrace@auroville.org.in

நமது கார்பன் அடிப்படையிலான வாழ்வை ஆளும் ஐந்து பூதங்கள். உடல், மனம், உயிர் மற்றும் ஆன்ம தளங்கள் படிக ஒளி அமைப்புகளின் வருகையை ஒருங்கிணைக்கின்றன. அதற்கு நாம் தயார் செய்யலாமா?

## எஃப்டபுள்யூஇ மற்றும் எஸ்டிஇசட் திட்டங்களுக்கு நிதியுதவி பெறுவதற்கு விண்ணப்பிக்க அழைப்பு 2026 (Grant Proposals 2026 - FWE and SDZ))

2026-ஆம் ஆண்டின் இரண்டாம் பாதியில், ஸ்டிச்சிங் டி சாயர் (Stichting De Zaaier), பவுண்டேஷன் ஃபார் வோர்ல்ட் எஜுகேஷன் (Foundation for World Education (FWE) ஆகிய அமைப்புகளிடம் இருந்து நிதியுதவி பெறுவதற்கான வாய்ப்பை முன்னிட்டு, தங்கள் திட்டங்களைத் தயாரித்துச் சமர்ப்பிக்குமாறு ஆரோவில்வாசிகள் அழைக்கப்படுகிறார்கள். ***இத்திட்டங்களைச் சமர்ப்பிப்பதற்கான கடைசித் தேதி: ஜூலை 6 திங்கள்.***

இத்தேவைக்காக, நிதியுதவி விண்ணப்பப் படிவம் மற்றும் பட்ஜெட் கோரிக்கை அட்டவணை ஆகியவை abundance.pcg@auroville.org.in என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு எழுதிக் கேட்டுப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

**உங்கள் விண்ணப்பத்தை இறுதி செய்வதற்கு முன்னதாகவே, உங்கள் திட்டத்தின் ஒரு வரைவுப் பிரதியை அனுப்பி வைக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறது.**

ஸ்டிச்சிங் டி சாயர், பவுண்டேஷன் ஃபார் வோர்ல்ட் எஜுகேஷன் ஆகிய அமைப்புகள் வகுத்துள்ள நடைமுறைகளைப் பின்பற்றி, திட்டத்திற்கான நிதியுதவி கோரிக்கையானது அவர்களின் நிதி ஒதுக்கீட்டு வரம்புகளுக்குள் அமைகிறதா என்பதை உறுதிசெய்யும் வகையில் திட்ட முன்மொழிவுகள் பரிசீலிக்கப்படும்; பின்னர், தேர்வு மற்றும் நிதி ஒதுக்கீட்டிற்காக அந்த அமைப்புகளின் வாரிய உறுப்பினர்களின் ஆய்வுக்கு அவை அனுப்பி வைக்கப்படும்.

*கட்டமைப்பு வசதிகள், கட்டிடங்கள் அல்லது போக்குவரத்துத் தேவைகளுக்காக நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படாது* என்பதைப் பெரிதும் கவனத்தில் கொள்ளவும். ஒரு திட்டத்தைச் செயல்படுத்துவதற்குத் தேவைப்பட்டு, அதே சமயம் ஆரோவில்லில் ஏற்கனவே கிடைக்கப்பெறாத உபகரணங்களுக்கான கோரிக்கைகள் மட்டும் பரிசீலிக்கப்படும்.

குறிப்பு: ஸ்டிச்சிங் டி சாயர், பவுண்டேஷன் ஃபார் வோர்ல்ட் எஜுகேஷன் ஆகிய இரு அமைப்புகளுமே, பின்வரும் வகையிலான திட்டங்கள் மற்றும் செயல்பாடுகளுக்கு நிதியளிக்கவே முன்னுரிமை அளிப்பதாகத் தெரிவித்துள்ளன: அத்திட்டங்களில் ஈடுபடும் ஆரோவில்வாசிகளின் பராமரிப்புச் செலவுகள், ஆரோவில் நிர்வாகத்தாலோ அல்லது தற்போது கோரப்படும் நிதியுதவியைத் தவிர வேறொரு வெளியிலிருந்து வரும் நிதியாலோ ஈடுசெய்யப்படும் திட்டங்கள்.

**ஆரோவில் அல்லது ஆரோவில் அவுட்ரீச் பள்ளிகள் சார்ந்தோ,** அல்லது ஏதேனும் தனிப்பட்ட வகுப்புகளைச் சேர்ந்த மாணவர்கள் சார்ந்தோ **நீங்கள் ஒரு திட்டத்தைச் சமர்ப்பிப்பதாக இருந்தால்,** அந்தத் திட்டம் சமர்ப்பிக்கப்படுவதற்கு **முன்னதாகவே,** தொடர்புடைய அனைத்துப் பள்ளி வாரியங்களாலும் (School Boards) ஆய்வு செய்யப்பட வேண்டும் என்பதைக் கவனத்தில் கொள்ளவும். (உங்கள் திட்டத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தனிப்பட்ட பள்ளிகளுக்கு, பள்ளி வாரியங்களிடம் சமர்ப்பிப்பதற்கு முன்னதாகவே நீங்கள் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.) தொடர்புடைய அனைத்து அமைப்புகளுக்கும் (அதாவது பள்ளிகள், ஆசிரியர்கள், பள்ளி வாரியங்கள் போன்றவை) உங்கள் திட்டம் குறித்துத் தெரிந்திருப்பதும், அவர்கள் அதற்கு ஆதரவளிப்பதும் மிக முக்கியமாகும். இதன் மூலம், அக்கோரிக்கைகளுக்குப் பள்ளிகளின் ஆதரவு உள்ளது என்பதை நன்கொடையாளர்கள் அறிந்துகொள்வர்; அதன் விளைவாக, அத்திட்டத்தின் பயனாளிகள் மீது அது இன்னும் ஆழமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.

**முக்கியக் குறிப்பு:** அபண்டன்ஸ் பிசிஜி (Abundance PCG) வாயிலாக ஏதேனும் ஒரு திட்டத்திற்காக நீங்கள் ஏற்கனவே நிதி பெற்றிருந்தால், புதிய நிதியுதவி பெற விண்ணப்பிப்பதற்கு முன்னதாகவே, அத்திட்டத்தின் முன்னேற்ற அறிக்கை/தற்போதைய நிலை குறித்த தகவலை (திட்டம் தொடர்ந்து நடைபெற்றுக் கொண்டிருந்தால்) அல்லது இறுதி அறிக்கையை (திட்டம் நிறைவு அடைந்திருந்தாலோ அல்லது அனைத்து நிதியும் பயன்படுத்தப்பட்டு இருந்தாலோ) அனுப்பி வைக்குமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறது.

***திட்டங்களைச் சமர்ப்பிப்பதற்கான கடைசித் தேதி: ஜூலை 6 திங்கள்.***

மேலும் தகவல்கள், உதவி அல்லது நிதியுதவி பெறுவதற்கான விண்ணப்பப் படிவம் மற்றும் பட்ஜெட் கோரிக்கை அட்டவணை ஆகியவற்றைப் பெற, தயவுசெய்து எழுதவும். **abundance.pcg@auroville.org.in**

## உடல் இயக்க வெளிப்பாடு (Dynamic Body Expression)

வழிகாட்டப்பட்ட உடல்சார் ஆய்வின் மூலம், வெளிப்பாட்டுமிக்க இயக்கம், விடுவித்தல், தாளம் மற்றும் உடல்சார் இருப்பு ஆகியவற்றுக்கான ஒரு திறந்தவெளி. **ஜூன் 5 வெள்ளிக்கிழமை. காலை 7:30 மணி. இடம்: கிரிபா, ஆரோவில். கால அளவு: 90 நிமிடங்கள்.** இது ஒரு இலவசப் பயிற்சியாக வழங்கப்படுகிறது. எல்லா உடல்களும், எல்லா உணர்வுகளும் – அனைவரும் வருக.

---

## தினசரி வாழ்வில் பகவத்கீதை - ஒரு கூட்டுக் கற்றல் பயணத்திற்கு உங்களை வரவேற்கிறோம் (Bhagavad Gita in Daily Life - welcome to a collective learning journey)

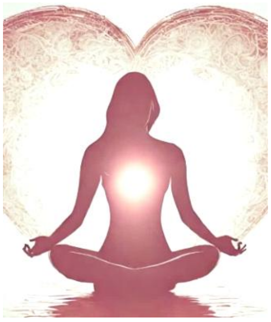
பகவத்கீதையின் ஞானத்தை நமது அன்றாட வாழ்வில் ஒருங்கிணைத்துக்கொள்ளும் நோக்கில் நடைபெறும் ஒரு 'கூட்டுக் கற்றல் யக்ஞத்திற்கு' (கூட்டுக் கற்றல் முயற்சிக்கு) உங்களை அன்புடன் அழைக்கிறோம். இக்கற்றல் பயணத்தில், கீதையின் 700 சுலோகங்கள் அனைத்தையும் நாம் ஆழ்ந்து நோக்குவோம்; அத்துடன் தினசரி பயிற்சிகள், சுய சிந்தனைகள், மற்றும் ஸ்ரீஅரவிந்தரின் 'Essays on the Gita' (கீதை பற்றிய கட்டுரைகள்) மற்றும் ஸ்ரீ அன்னையின் ஆங்கிலப் படைப்புகளிலிருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பகுதிகளை வாசித்தல் ஆகியவற்றிலும் ஈடுபடுவோம். அனைவரும் வருக!

**தேதிகள்: 2026 ஜூன் 1 முதல் 30 வரை. நேரம்: காலை 5 மணி* முதல் 6 மணி வரை (திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை)**
*(*பிரம்ம முகூர்த்தம் என்பது வழக்கமான யோகப் பயிற்சிகளுக்கு மிகவும் மங்களகரமான நேரமாகக் கருதப்படுகிறது.)*
**இடம்: இணையவழி ஜூம் (Zoom) அழைப்பு**

கூடுதல் விவரங்கள் மற்றும் பதிவு செய்வதற்கு இங்கே கிளிக் செய்யவும்: tinyurl.com/gitainlife
மேலும் ஏதேனும் கேள்விகள் இருப்பின், எங்களை இந்த மின்னஞ்சல் முகவரியில் தாராளமாகத் தொடர்பு கொள்ளலாம்: vidyamandir@auroville.org.in அருளுடனும் நன்றியுடனும், *தேவன், ஷாலினி மற்றும் பலர். வித்யா மந்திர், ஆரோவில் சார்பாக.*

## <u>மைண்ட்ஃபுல்னஸ் கைன்ட்ஃபுல்னஸ் - அரைநாள் ரீட்ரீட்</u>
<u>(Mindfulness Kindfulness - half day retreat</u>

**ஜூன் 6, சனிக்கிழமை (காலை 9.30-12.30) @ ஆரோமோட்**



இந்தச் சிறிய ரிட்ரீட் விழிப்புணர்வு மற்றும் கருணை பயிற்சிகளை ஒன்றிணைத்து, தன்னிடமுள்ள கருணைக்கு ஒரு மென்மையான பாதையை உருவாக்கி, நம் இதயங்களை பிறருக்கு திறக்கிறது. இது எளிதான வாழ்வையும், உள்ளார்ந்த நெகிழ்வையும் வழங்கி, இன்னும் ஆழமான, இன்னும் நிகழ்காலத்தில் நிறைந்த வாழ்க்கை முறைக்கு அழைக்கிறது.
இப்பயிற்சிகள் எளிமையாக வழிநடத்தப்படும். பங்கேற்பாளர்கள் அமர்வின் முழு நேரத்திலும் மௌனமாக இருப்பார்கள்; இது அவர்களை தங்களின் உள்ளார்ந்த ஆழத்தில் செல்லும் வாய்ப்பை அளிக்கும்.

அனைவரும் அன்புடன் வரவேற்கப்படுகிறார்கள் - நீங்கள் தியானப் பயணத்தின் ஆரம்பநிலையில் இருந்தாலும், பல ஆண்டுகளாகப் பயிற்சி செய்து வருபவராக இருந்தாலும். ரிட்ரீட்டின்போது, உங்கள் உடல் விரும்பும் நிலையில் - நாற்காலியில், தலையணையில் அல்லது பாயில் - அமர்வதற்குத் தேர்வு செய்யலாம்.

இந்த அமர்வை, மைண்ட்ஃபுல்னஸ் கைன்ட்ஃபுல்னஸ் பயிற்சியில் சான்று பெற்ற, தகுதிவாய்ந்த நினைவாற்றல் ஆசிரியரான ஹெலன் வழிநடத்துவார். மேலும், கோரிக்கையின் பேரில், ஹெலன் நேரில் மற்றும் ஆன்லைனில் தனிநபர் அமர்வுகள் மற்றும் தனிநபர் குழு அமர்வுகளையும் வழங்குகிறார். மேலும் தகவல்களுக்கும் முன்பதிவுகளுக்கும், வாட்ஸ்அப்பில் 7094753054 என்ற எண்ணைத் தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது <u>innersightav.org</u> என்ற இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும்.

---

## <u>ஆம்பித்தியேட்டர் - மாத்ரிமந்திர் (AMPHITHEATRE – MATRIMANDIR)</u>

**சாவித்திரியுடன் சூரிய அஸ்தமனத்தில் தியானம்,**
**வியாழன் தோறும் மாலை 6.00 முதல் 6.30 வரை (வானிலை அனுமதித்தால்)**

**01.04.2026 முதல் செப்டம்பர் வரை**, மாத்ரிமந்திர் ஆம்பித்தியேட்டரில், சாவித்திரி உடன் சூரிய அஸ்தமன தியானம் **வியாழன் அன்று நடைபெறும்.** சாவித்ரி, ஸ்ரீ அரவிந்தரின் நீண்ட மந்திரக் கவிதையாகும், சுனிலின் பின்னணி இசையில் ஸ்ரீ அன்னை வாசிப்பில், ஆரோவில்லின் மையத்தில் உள்ள இந்த அழகிய திறந்தவெளியில், அனைவரும் மனத்தை ஒருமுகப்படுத்துவதற்காக வாரந்தோறும் ஒலிபரப்பப்படுகிறது.

- **<u>அனைவருக்கும் நினைவூட்டுகிறோம்:</u>** ஒருமைப் பூங்கா (ஃபார்க் ஆஃப் யுனிட்டி) அமைதி, தியானம், ஆன்மிகப் பயிற்சிக்கான இடமாகும், ஆகவே, இந்த இடத்தை இதற்காக மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும். அனைவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறோம்: கேமராக்கள், ஐ-பேடுகள், செல்போன்கள் போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தக்கூடாது. புகைப்படங்கள் எடுக்கக் கூடாது.
- **ஆரோகார்டு வைத்துள்ள விருந்தினர்கள்** கலந்துகொள்ள விரும்பினால் ஒன்று அல்லது இரண்டு நாட்களுக்கு முன்னதாக <u>https://bit.ly/savitri-reading</u> -இல் உள்ள படிவத்தை முன்பதிவு செய்ய வேண்டும். தயவுசெய்து உங்களின் ஆரோகார்டை உங்களுடன் கொண்டு வாருங்கள்.
- ஆம்பித்தியேட்டருக்கு அலுவலக கேட் வழியாக மாலை 5:45 மணி முதல் மட்டுமே அனுமதி. விருந்தினர்கள் தங்கள் ஆரோகார்டுகளை கொண்டு வருமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். விருந்தினர்களுக்கான கடைசி நுழைவு மாலை 6.00 மணி வரை. ஆம்பித்தியேட்டருக்கு மட்டுமே விருந்தினர்கள் செல்ல முடியும். *அந்துவான் - மாத்ரிமந்திர் நிர்வாகி*

---

## <u>சாதனா ஃபாரஸ்ட்டில் வெள்ளிக்கிழமை தோறும் ஈக்கோ பிலிம் கிளப்</u>
<u>(Eco Film Club, every Friday at Sadhana Forest)</u>

<u>நிகழ்வுகளின் அட்டவணை:</u>
16:00 சோலார் கிச்சனிலிருந்து சாதனா ஃபாரஸ்ட்டிற்கு சென்று பார்க்க இலவசப் பேருந்து
16:30 சாதனா ஃபாரஸ்ட்டை சுற்றிப்பார்த்தல்
18:00 சோலார் கிச்சனிலிருந்து சாதனா ஃபாரஸ்ட்டிற்கு ஈக்கோ பிலிம் கிளப்பிற்கு இலவச பேருந்து
18:30 ஈக்கோ பிலிம் கிளப் ஆனது சாதனா ஃபாரஸ்ட் படங்களின் "முன்னோட்டத்துடன்" தொடங்குகிறது
20:00 இரவு உணவு உபசரிப்பு
21:15 சாதனா ஃபாரஸ்ட்டில் இருந்து சோலார் கிச்சனுக்கு திரும்பிவர இலவசப் பேருந்து

திரைப்படத்திற்கு முன், சரியாக 16:30 மணிக்கு சாதனா ஃபாரஸ்ட்டை முழுவதும் சுற்றிப்பார்க்க எங்களின் மிகச் சமீபத்திய பணிகள் குறித்த தகவல்களைத் தெரிந்து கொள்ள எங்களுடன் சேர உங்களை வரவேற்கிறோம்! திரைப்படத்திற்குப் பிறகு, இலவச 100% சைவ இயற்கைமுறை இரவு உணவிற்கு எங்களுடன் சேர உங்களை வரவேற்கிறோம்!

இப்பேருந்து சேவை சாதனா ஃபாரஸ்ட்டால் இயக்கப்படுகிறது. பேருந்து சேவை பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு சாதனா ஃபாரஸ்ட்டை வாட்ஸ்அப்பில் 8525038274 அல்லது 8122274924 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்.
**குறிப்பு: குடும்பங்கள் மற்றும் குழந்தைகள் வரவேற்கப்படுகிறார்கள்! குழந்தைகளுக்கு இரவு உணவு 19:00 மணிக்கு வழங்கப்படும்.

**05.06.2026, வெள்ளி, பூமி கிரகம்: மலைகள், (Planet Earth: Mountains)- 49 நிமிடங்கள் / 2017 / அலஸ்டர் ஃபோதர்கில் மற்றும் மார்க் லின்ஃபீல்ட்.**

மலைகள் என்பது கிரகத்தை வடிவமைக்கும் மகத்தான சக்திகளின் மிகவும் குறிப்பிடத்தக்க விளைவாகும்: தட்டு நகர்வு (tectonic drift), எரிமலை செயல்பாடு மற்றும் காற்று, நீர், உறைபனி மற்றும் மழைப்பொழிவு ஆகியவற்றால் ஏற்படும் அரிப்பு. பல்வேறு வகையான மலைத்தொடர்களில் வனவிலங்குகள் கடுமையான மற்றும் பெரும்பாலும் தீவிரமான நிலைமைகளுக்கு எவ்வாறு தகவமைத்துக் கொள்கின்றன என்பதை காண்போம்.

---

## நுழைவு விசா புதுப்பித்தல் / புதிய நுழைவு விசா விண்ணப்பங்கள் குறித்த முக்கிய அறிவிப்பு
(Important update regarding Entry Visa renewal / fresh Entry Visa applications)

அன்பார்ந்த குடியிருப்பாளர்கள், புதிதாய்ச்சேர்ந்தவர்கள், தன்னார்வலர்கள் ஆகியோருக்கு,
நுழைவு விசாவின் அடிப்படையில் ஆரோவில்லில் தங்கியிருக்கும் புதிதாய்ச்சேர்ந்தவர்கள், தன்னார்வலர்கள் ஆகியோருக்கு தெரிவித்துக்கொள்வது என்னவென்றால்: தற்போதுள்ள நுழைவு விசாவைப் புதுப்பிப்பதற்கோ அல்லது புதிய நுழைவு விசாவிற்கு விண்ணப்பிப்பதற்கோ ஆன நடைமுறைகளை, **தற்போதைய விசாவின் காலாவதி தேதிக்குக் குறைந்தது 4½ மாதங்களுக்கு (நான்கரை மாதங்களுக்கு) முன்னரே** தொடங்க வேண்டும்.

தேவையான ஆவணங்களைத் தயாரித்தல், சரிபார்த்தல் மற்றும் சமர்ப்பித்தல் ஆகியவற்றுக்குப் போதுமான கால அவகாசம் கிடைப்பதற்கும், தேவையற்ற காலதாமதங்களைத் தவிர்ப்பதற்கும், இந்த நடைமுறைகளை முன்கூட்டியே தொடங்குவது மிகவும் அவசியமாகும்.

இது தொடர்பாகத் தொடர்புடையவர்கள், அலுவலக நேரங்களில் ஏடிஆர் (ATR) அலுவலகத்திற்கு (சினிமா பேரடிசோவிற்கு மேலே அமைந்துள்ளது) நேரில் வருகை தரலாம்:
**திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை - காலை 9:30 மணி முதல் மதியம் 12:00 மணி வரை. பிற்பகல் 2:00 மணி முதல் மாலை 4:30 மணி வரை. சனிக்கிழமை காலை 9:30 மணி முதல் மதியம் 12:00 மணி வரை**

மாற்றாக, நீங்கள் atr@auroville.org.in என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு எழுதலாம்.
சமர்ப்பித்தவர்: ஜோயல். ஏடிஆர் மற்றும் ஏடிஎஸ்சி குழுக்களின் சார்பாக.
ஏடிஎஸ்சி - சேர்க்கைகள் மற்றும் நீக்கல்களை ஆய்வு செய்யும் குழு (Admissions and Terminations Scrutinising Committee)
ஏடிஆஆர் - சேர்க்கைகள் மற்றும் நீக்கல்கள் பதிவேடு (Admissions and Terminations Registry)

---

## ஆண்டுச் சுற்றுலா செல்வதன் காரணமாக சோலார் கிச்சன் மூடப்படுகிறது
(The Solar Kitchen is closed for an Annual Trip)

அன்பார்ந்த சமூகத்தினருக்கு,
ஆண்டுச் சுற்றுலா செல்வதன் காரணமாக சோலார் கிச்சன் மூடப்படுகிறது; எனவே, பின்வரும் தேதிகளில் மதிய மற்றும் இரவு உணவு ஆகிய இரண்டும் வழங்கப்படாது:
**04.06.26, வியாழன் - இரவு உணவு மட்டும் வழங்கப்படாது.**
**05.06.26 & 06.06.26 (வெள்ளி & சனி) - மதிய மற்றும் இரவு உணவு ஆகிய இரண்டும் வழங்கப்படாது.**
08.06.26 திங்கள் அன்று வழக்கமான நேரங்களில் மதிய மற்றும் இரவு உணவு சேவையை நாங்கள் மீண்டும் தொடங்குவோம்.
அன்புடன், *சோலார் கிச்சன் குழு*

---

## ஆரோவில் ்ப்ரி கிரஷ் உங்களுக்கு அன்புடன் அழைப்பு விடுக்கிறது (Auroville Pre Creche is calling you...)

ஆரோவில்லின் சிறு குழந்தைகளுடன் இன்னும் சற்று அதிக ஈடுபாட்டுடனும், பொறுமையுடனும், அமைதியுடனும், விழிப்புணர்வுடனும் உங்களது நேரத்தை செலவிடுங்கள்.
"சிறு குழந்தைகளை நீங்கள் அரவணைக்கும்போது, அது மிக அற்புதம். அங்கே செய்வதற்கு மிகக் குறைவான காரியங்களே இருக்கும்: அவர்களுடன் நாமாக 'இருப்பதே' போதுமானது."
ஆரோவில் ்ப்ரி கிரஷில் பணியாற்றும்போது, 'ஸ்ரீ அன்னையின்' இந்த எளிய வார்த்தைகளில் மறைந்திருக்கும் ஆழமான உண்மையை தெளிவாக வெளிப்படுத்துகிறது.

ஒரு சிறு குழந்தை நம்முடைய செயல்களையோ அல்லது வார்த்தைகளையோ விட, நம்முடைய பிரசன்னத்தில்தான் அதிகமாகக் கற்றுக்கொள்கிறது, எதிர்வினையாற்றுகிறது.
இந்த வகையில், ்ப்ரி கிரஷில் தன்னார்வலராகப் பணியாற்றுவது என்பது குழந்தைகளுக்கு ஆதரவளிப்பது மட்டுமல்ல; அது நம்மை நாமே கண்டறிவதற்கான ஒரு அழைப்பும் கூட.
மனித வளர்ச்சி குறித்து உங்களுக்கு ஆர்வம் இருந்து, முடிவில்லாக் கல்வியை விரும்பும் ஒரு நகரம், சிறு வயதில் இருந்தே எவ்வாறு விழிப்புணர்வை வளர்க்கத் தொடங்குகிறது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள விரும்பினால், இது உங்களுக்கானது.
ஒருவேளை குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கு உதவுவதற்காக நீங்கள் இங்கு வந்திருக்கலாம். ஆனால், அவர்களும் அமைதியாக உங்களுக்கு அதையே செய்ய உதவுகிறார்கள் என்பதை நீங்கள் கண்டறியலாம்.

**குறைந்தபட்ச உறுதிப்பாடு:**
• 4 மாதங்கள், • வாரத்திற்கு 3 நாட்கள் • ஒரு நாளைக்கு 2 மணிநேரம்.
இதற்கு விண்ணப்பிக்க, உங்களைப் பற்றிய ஒரு சிறு அறிமுகத்துடன், இந்தப் பணியில் உங்களின் ஆர்வம் பற்றியும் குறிப்பிட்டு avprecreche@auroville.org.in என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு எழுதவும்.
அன்புடன், *சுகன்யா, நீலிமா*

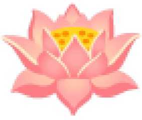
---

## ஜூன் மாதச் சலுகைகள் - ஆரோடென்ட் வழங்கும் நற்செய்தி!
(June Month Offers - Good News from Aurodent!)

ஆரோடென்ட்-இல் இப்போது ஆலோசனை பெற எங்களின் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் பல் சீரமைப்பு நிபுணர் இருக்கிறார் என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.
இப்போது கிடைக்கும் சிகிச்சைகள்: • இன்விசிபிள் அலைனர் சிகிச்சை. • ஆர்த்தோடோன்டிக் பிரேஸ் சிகிச்சை. • இம்பிளான்ட் சிகிச்சை. • பற்களை வெண்மையாக்குதல்
ஆலோசனை பெற ஆரோடென்ட்டில் இப்போது முன்பதிவு செய்யவும்.
ஜூன் மாதம் 20% தள்ளுபடி. முன்பதிவு செய்ய - 96291993280 413-2622063 aurodent@auroville.org.in
ஆரோமோட் குடியிருப்பு, ஆரோ டென்ட், ஆரோவில்

---

## ஓரிகாமி பயிற்சிப் பட்டறை (Origami workshop)



ஓரிகாமி பயிற்சிப் பட்டறை - அனைவரும் பங்கேற்கலாம்!

இதில் கலந்துகொள்ள ஆர்வம் இருந்தால், மேலும் விவரங்களுக்கு கிரண் அவர்களை 9486367456 என்ற கைபேசி எண்ணில் (வாட்ஸ்அப் அல்லது அழைப்பு) தொடர்பு கொள்ளவும். நன்றி, *கிரண்*

---

## பார்வையாளர் மையத்தில் சாவித்திரியின் உங்கள் சொந்தக் காட்சிப் படைப்பு (Your Own Visual Creation of Savitri@ Visitor Centre)

***சாவித்திரியின் ஒரு காட்சிப் பதிவு***

தொடக்கம் : 8 ஜூன் 2026 (திங்கட்கிழமை) முதல். திங்கள், புதன், வெள்ளி தோறும் | மாலை 6:00 மணி - 7:00 மணி
ஜூன் மாதத்திற்கு - இடம் : புரொஜக்ஷன் அறை, பார்வையாளர் மையம் (விசிட்டர்ஸ் சென்டர்)

சிந்தனை மற்றும் படைப்பு வெளிப்பாட்டின் மூலம் சாவித்திரியை அனுபவிப்பதற்கான ஒரு அமைதியான மாலை நேர இடம்.

நாள் முடிவில், வேலை, படிப்பு அல்லது அன்றாடச் செயல்பாடுகளுக்குப் பிறகு, பங்கேற்பாளர்கள் ஒரு மணி நேர அமைதியான சிந்தனைக்காக ஒன்றுகூட அழைக்கப்படுகிறார்கள். ஒவ்வொரு அமர்வின் போதும், ஸ்ரீ அரவிந்தரின் சாவித்திரியில் இருந்து ஒரு பக்கம் திரையில் காட்டப்படும். பங்கேற்பாளர்கள் அந்த உரையுடன் நேரத்தைச் செலவிட்டு, ஒரு தனிப்பட்ட படைப்புச் செயல்முறையின் மூலம் பதிலளிக்க அழைக்கப்படுகிறார்கள்.
உரை (ஒரு பக்கம்) ஒரு அமர்வுக்கு புரொஜக்ஷன் திரையில் காட்டப்படும்.

இதன் நோக்கம் சாவித்திரியைப் படிப்பது, பகுப்பாய்வு செய்வது அல்லது விளக்குவது அல்ல, மாறாகப் படைப்பின் மூலம் அதை அனுபவிப்பதே ஆகும். காலப்போக்கில், ஒவ்வொரு பங்கேற்பாளரும் ஒரு தனிப்பட்ட பதிவேட்டை (ஆய்விதழை) உருவாக்குகிறார்கள் – படங்கள், குறியீடுகள், வண்ணங்கள், சொற்கள், இழைநயங்கள், சிந்தனைகள் மற்றும் படைப்புசார் கண்டுபிடிப்புகள் மூலம், உரையுடன் அவர்கள் வளர்த்து வரும் உறவின் ஒரு தனித்துவமான பதிவு.

வழிகாட்டி அல்லது பங்கேற்பாளரின் நோக்கத்தை முன்னிலைப்படுத்துவது இதன் நோக்கம் அல்ல; மாறாக, சாவித்திரியின் தனிப்பட்ட அனுபவத்தை, ஒரு சிந்தனை வடிவமாக, அவரவர் சொந்த வெளிப்பாட்டில் சமூகத்திற்கு வழங்குவதே இதன் நோக்கம். கற்பித்தல் இல்லை. வழிகாட்டுதல் இல்லை. செயல்திறன் அல்லது திறன்களை ஒப்பிடுவதற்கான அழுத்தம் இல்லை. ஆனால், சாவித்திரியைத் தனித்தனியாக அனுபவிப்பதில் இது ஒரு ஒன்றிணைந்த பயணம்.

வரைதல் அல்லது கலைத்திறன்கள் எதுவும் தேவையில்லை. சரியான விளக்கம் என்று எதுவும் இல்லை, எதிர்பார்க்கப்படும் விளைவு என்றும் எதுவும் இல்லை.

இந்த இடம் ஒரு மணி நேரம் வரை பயன்படுத்தக் கிடைத்தாலும், பங்கேற்பாளர்கள் தாங்கள் விரும்பும் வரை அல்லது விரும்பும் நேரம் வரை அங்கு இருக்கலாம். நீங்கள் 15 நிமிடங்கள், 30 நிமிடங்கள் அல்லது முழு ஒரு மணி நேரம் செலவிட்டாலும், இந்தப் பக்கத்துடன் ஒரு படைப்புசார் உரையாடலில் ஈடுபடுவதே உங்கள் அழைப்பு.

பங்கேற்பாளர்கள் பின்வரும் படைப்பு ஊடகங்களில் ஏதேனும் ஒன்றில் ஈடுபடலாம்:

- கோட்டோவியம் வரைதல்.
- அருவப் படிமங்களும் சின்னங்களும்
- சொற்களும் கையெழுத்துக் கலையும்
- எளிய கைவினை அடிப்படையிலான படைப்புகள்
- இந்த உரையால் ஈர்க்கப்பட்ட வேறு எந்த வகையான காட்சி அல்லது படைப்பு வெளிப்பாடும்
- காட்சிப் பதிவு.
- கவிதை மற்றும் ஆழ்ந்த சிந்தனைசார் கூற்று அல்லது படைப்பு.
- படத்தொகுப்பு மற்றும் கலப்பு ஊடகம்

படைக்கும்போது நீங்கள் அமைதியாகப் பணியாற்றலாம் அல்லது ஹெட்ஃபோன்கள் மூலம் உங்கள் சொந்த இசையைக் கேட்கலாம்.

தயவுசெய்து உங்கள் சொந்தப் பொருட்களையும் படைப்புக் கருவிகளையும் கொண்டு வாருங்கள். கலைப்பொருட்கள் உடனடியாகக் கைவசம் இல்லாதவர்களுக்காக, வரைபடப் புத்தகங்கள், வண்ணங்கள் மற்றும் அடிப்படை ஓவியப் பொருட்கள் அடங்கிய ஒரு சிறிய தொகுப்பு விற்பனைக்குக் கிடைக்கும்.

'சாவித்திரி' (Savitri) குறித்த முன்அறிவு எதுவும் தேவையில்லை.

13 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடைய அனைவருக்கும் அனுமதி உண்டு. இவ்நிகழ்வு இலவசமானது; சமூகத்தினர் அனைவருக்கும் திறந்திருக்கும். முன்பதிவோ அல்லது தொடர்ந்து பங்கேற்க வேண்டும் என்ற கட்டாயமோ இல்லை.
மாலை 6 மணிக்கு நீங்கள் நேரடியாகவே வருகை தரலாம். எத்தனை நாட்கள் வேண்டுமானாலும் நீங்கள் பங்கேற்கலாம்.

ஒரு நேரத்தில் ஒரு பக்கம், ஒரு நேரத்தில் ஒரு மாலைப் பொழுது என – 'சாவித்திரி'யின் பக்கங்களோடு இணைந்து, ஒரு தனிப்பட்ட ஆன்மீகப் பயணம் விரிகிறது. *குமுத். தி போஸ்ட்மேன், 7592805013, பார்வையாளர்கள் மையம்.*

*“புதிய சிந்தனைகளை வெளிப்படுத்தப் புதிய சொற்கள் தேவை; புதிய சக்திகளை வெளிக்கொணரப் புதிய வடிவங்கள் அவசியம்.”*
ஸ்ரீ அன்னை, 1954 ஆகஸ்ட்.

---

## ஸ்ரீ அன்னையின் அருள்மொழிகள் – கஷ்டங்கள்

**எல்லாம் தவறாகப் போய்க் கொண்டிருக்கும்போது கடவுள் சர்வவல்லமை உள்ளவன் என்பதை நினைவு கூறத் தெரிந்து கொள்ளவேண்டும்.**

**இறைவன் நம்மிடையே பிரசன்னமாகி இருக்கிறான். நாம் எப்பொழுதும் அவனை நினைவுகூறும்போது அவன் நமக்கு எல்லாச் சூழ்நிலைகளையும் பூரண அமைதியுடனும் உள்ளச் சமநிலையுடனும் எதிர்கொள்ளும் பலத்தைத் தருகிறான். அந்த சாநித்தியத்தை உணர், உன்னுடைய கஷ்டங்கள் மறைந்து போகும்.**